

# Mujeres Ortopedistas del Uruguay

## Women Orthopaedic Surgeons of Uruguay

### Mulheres ortopedistas do Uruguai

PAOLA FILOMENO<sup>(1)</sup>, ROGELIO REY<sup>(1)</sup>

(1) Unidad Académica Ortopedia y Traumatología. Facultad de Medicina, Universidad de la República.

Correos electrónicos:  
paolafilomeno@hotmail.com,  
drrogeliorey@gmail.com

ORCID: 0000-0003-4664-1527  
ORCID: 0000-0001-5736-3601

## INTRODUCCIÓN Y MARCO HISTÓRICO

La participación de las mujeres en Ortopedia y Traumatología ha estado históricamente condicionada por barreras culturales, estructurales y organizativas propias de una especialidad tradicionalmente masculinizada. Analizar su desarrollo permite no solo rescatar trayectorias individuales, sino también discutir brechas de género persistentes en el acceso, la formación, el ejercicio profesional y el desarrollo académico. Este fenómeno ha sido descrito también en otras especialidades quirúrgicas de Uruguay y la región, donde se evidencian diferencias de género en la elección de la especialidad, el desarrollo de la carrera académica y el acceso a cargos de liderazgo<sup>(1, 2, 3)</sup>. En este contexto, el presente trabajo se propone describir la evolución de la participación femenina en la Ortopedia y Traumatología en Uruguay, incorporando elementos históricos, académicos y laborales, y planteando los principales desafíos actuales desde una perspectiva crítica.

Uruguay ha sido un país pionero en la ampliación de los derechos de las mujeres, proceso en el cual tuvo un rol central la Dra. Paulina Luisi (1875–1950), primera mujer médica del Uruguay, graduada en 1908. Luisi fue una referente clave en la lucha por los derechos civiles y políticos de las mujeres, impulsando la educación sexual y el sufragio femenino mediante la creación del Consejo Nacional de Mujeres (1916) y la Alianza de Mujeres (1919). El voto femenino fue aprobado por ley en 1934 e incorporado a la Constitución para las elecciones generales de 1938. Su figura constituye un antecedente simbólico y fundacional para comprender la posterior incorporación de las mujeres a especialidades médicas históricamente dominadas por varones<sup>(4, 5)</sup>.

## ORTOPEDIA Y TRAUMATOLOGÍA EN URUGUAY: PRIMERAS MUJERES EN LA ESPECIALIDAD

La Ortopedia y Traumatología se consolidó en Uruguay como especialidad independiente a partir de la creación de la Cátedra de Ortopedia y Traumatología por el Consejo de la Facultad de Medicina en 1946. El Dr. José Luis Bado fue designado primer profesor, luego de su formación en el Instituto Rizzoli de Italia, dictando su clase inaugural en 1952. Este proceso se acompañó de la creación del Instituto Nacional de Ortopedia y Traumatología (INOT) y de la Sociedad de Ortopedia y Traumatología del Uruguay (SOTU), consolidando la formación y el ejercicio de la especialidad.

En este contexto emerge la figura de Selva Ruiz Liard (1920–2016), primera mujer ortopedista reconocida con título en Uruguay y en Latinoamérica. Ingresó al INOT como interna tras obtener el primer lugar en el concurso entre 270 médicos, y se tituló en 1952 con la tesis "La tuberculosis ósea y su localización en el cuerpo vertebral". Desarrolló una extensa carrera asistencial, con 26 años como traumatóloga de guardia en el INOT, y tuvo una participación destacada en cirugía de pie. Fue, hasta la fecha, la única mujer en ocupar la Presidencia de la SOTU (1967–1968), además de desempeñar cargos en la Asamblea del Claustro de la Facultad de Medicina, el Sindicato Médico del Uruguay y el Hospital de Clínicas<sup>(6)</sup>.

A partir de su trayectoria, otras mujeres comenzaron a incorporarse progresivamente a la especialidad, entre ellas Nuri Schinca, con dedicación a cirugía de pie y patología oncológica musculoesquelética, y posteriormente Solange Martínez, Elian Lencina entre otras. Durante décadas, estas profesionales constituyeron las principales referentes femeninas en la especialidad<sup>(7)</sup>.

## EVOLUCIÓN RECIENTE Y FORMACIÓN DE POSGRADO

Con la institucionalización de la residencia en Ortopedia y Traumatología a partir de la década de 1980, la participación femenina comenzó a incrementarse de forma sostenida. Inicialmente cercana al 10% anual, en los últimos años la proporción de mujeres al inicio de la residencia ha alcanzado valores superiores al 30–40%. No se registran abandonos formales de la residencia por parte de mujeres; sin embargo, existe un grupo que, pese a completar la actividad curricular, no culminó el trabajo final de posgrado, lo que ha retrasado la obtención del título de especialista. Esta situación parece ser proporcionalmente más frecuente en mujeres, lo que plantea interrogantes sobre las condiciones estructurales y personales que pueden influir en la finalización del proceso formativo. Situaciones similares han sido reportadas en otras especialidades quirúrgicas del país, donde, pese al aumento de mujeres en la formación de posgrado, persisten diferencias en la finalización de la carrera, la inserción laboral y el acceso a posiciones jerárquicas<sup>(1, 2)</sup>.

## CARGOS ACADÉMICOS Y PARTICIPACIÓN INSTITUCIONAL

La presencia de mujeres en cargos de referencia dentro de la especialidad ha sido históricamente limitada. En la SOTU, si bien Selva Ruiz Liard fue la única presidenta, varias mujeres han ocupado presidencias y cargos relevantes en comités de subespecialidades, especialmente en áreas como pie y ortopedia pediátrica.

En el ámbito universitario, varias ortopedistas han integrado el cuerpo docente de la Facultad de Medicina de la Universidad de la República. En la actualidad, la Dra. Paola Filomeno se desempeña como Profesora Agregada de la Clínica de Ortopedia y Traumatología de Adultos. En el área pediátrica, la Dra. María Elena Pérez fue Profesora Titular de la Clínica de Ortopedia y Traumatología Infantil, cargo que actualmente ocupa la Dra. Viviana Teske como Profesora Titular de la Clínica de Ortopedia y Traumatología Infantil. La Dra. Cecilia Méndez es Asistente de la Clínica de Ortopedia y Traumatología Infantil y Jefa del Servicio de Ortopedia Infantil y Rehabilitación del CHPR – Hospital Pediátrico de ASSE. En contraste, en las universidades privadas del país no se registran hasta el momento mujeres ortopedistas ocupando cargos docentes de jerarquía. Este patrón de subrepresentación femenina en cargos académicos de jerarquía ha sido descrito previamente en otras disciplinas quirúrgicas en Uruguay<sup>(1, 2)</sup>.

La participación académica se ha fortalecido también a través de la producción científica nacional e internacional. En este sentido, se destaca la realización de formación de posgrado avanzada, incluyendo investigación básica y clínica, lo que ha permitido una mayor visibilidad regional de las mujeres ortopedistas uruguayas.

## CONDICIONES LABORALES Y EVIDENCIA DISPONIBLE: APORTES DE ESTUDIOS NACIONALES

En los últimos años se desarrollaron en Uruguay dos trabajos monográficos que aportan evidencia relevante para el análisis de la situación de las mujeres en la especialidad.

El primero, titulado “Cáncer en cirujanas ortopedistas del Uruguay”, exploró la salud laboral de las mujeres ortopedistas, con énfasis en la exposición ocupacional a radiaciones ionizantes. A partir de una encuesta con alta tasa de respuesta, el estudio no evidenció una mayor prevalencia de patología oncológica en comparación con la población general, aunque subraya la necesidad de mejorar los registros y fortalecer las estrategias de prevención y seguimiento en salud ocupacional<sup>(6)</sup>.

El segundo trabajo, “Caracterización demográfica y laboral del Especialista en Ortopedia y Traumatología en el Uruguay en 2022”<sup>(9)</sup>, analizó la distribución por sexo, edad y carga laboral de los especialistas. Los resultados muestran una pirámide profesional marcadamente masculinizada (aproximadamente 80% varones), como se detalla en la **Tabla 1** y diferencias significativas en la carga quirúrgica semanal, con mayor número de cirugías en varones (**Tabla 2**). Asimismo, se observaron diferencias en la distribución de horas de trabajo semanal según sexo, (**Tabla 3**) Estos hallazgos aportan elementos objetivos para la discusión sobre inequidades en

**Tabla 1.** Distribución por sexo de los especialistas en Ortopedia y Traumatología en Uruguay (2022)

Sexo	n	%
Masculino	179	80,0
Femenino	45	20,0
Total	224	100

**Tabla 2.** Carga quirúrgica semanal global según sexo

Cirugías ≥ 3 por semana	Masculino (%)	Femenino (%)
Sí	61,5	38,5
No	38,5	61,5

**Tabla 3.** Distribución de horas de trabajo semanal según sexo

Horas semanales	Masculino (%)	Femenino (%)
< 40 h	34,0	46,0
≥ 40 h	66,0	54,0

el ejercicio profesional y la distribución del trabajo según género. Hallazgos comparables han sido comunicados en estudios regionales, donde se describen diferencias de género en carga quirúrgica y distribución del trabajo asistencial<sup>(2, 3)</sup>.

## DISCUSIÓN Y PERSPECTIVAS

Los datos históricos y contemporáneos presentados permiten identificar avances significativos en la incorporación de mujeres a la Ortopedia y Traumatología en Uruguay, así como persistentes brechas en el acceso a cargos de liderazgo académico, carga quirúrgica y finalización de la formación

de posgrado. Estas observaciones son consistentes con publicaciones nacionales e internacionales que describen fenómenos similares en otras especialidades quirúrgicas<sup>(1, 2, 3)</sup>. La visibilización de estas desigualdades constituye un primer paso para promover políticas institucionales orientadas a la equidad de género, incluyendo medidas de apoyo durante la formación, reconocimiento académico, prevención de riesgos laborales y promoción del liderazgo femenino en la especialidad.

**REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:**

1. Wagner G, Campos M, Machin M, et al. Perspectiva de género en las especialidades en Uruguay: ¿es el género un condicionante para elegir cirugía general?. *Revista Cirugía del Uruguay*. 2025;9(1).
2. Pazos LDO, Corbellini MC, García EC, Cunha A. Situación de las mujeres en la cirugía plástica en Uruguay. *Cirugía Plástica Ibero-Latinoamericana*. 2021;47(1):73–80.
3. Ens G, Rodríguez U, Gentili G. La mujer uróloga en Argentina y Uruguay: perspectivas y desarrollo. *Revista Argentina de Urología*. 2020;85(3):7–9.
4. Osorio C. Paulina Luisi: pionera de los derechos de la mujer en Uruguay. *Diario El País*. 8 de marzo de 2021.
5. Piña M, Saúl S. La primera vez que votó la mujer en Sudamérica. *Almanaque Banco de Seguros del Estado*. 2006;1(92):146.
6. Selva Ruiz Liard: memoria viva. *Sindicato Médico del Uruguay*. Noticias. 2010;157.
7. *Mujeres que hacen historia. Breves biografías*. Montevideo; 2014.
8. Escardó J, Filomeno P. *Cáncer en cirujanas ortopedistas del Uruguay*. Monografía. Facultad de Medicina, Universidad de la República; 2024.
9. Cabeda D, Cavalieri F, Rey R. *Caracterización demográfica y laboral del Especialista en Ortopedia y Traumatología en el Uruguay en 2022*. Monografía. Facultad de Medicina, Universidad de la República; 2022.